

KINDERARZTPRAXIS

Anja Seiler und Dr. Bettina Görges

Mannheimer Fragebogen MEF U10

Name der/des Jugendlichen: _____

Datum: _____

Liebe Eltern, bitte beantworten Sie jede der Fragen, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind mit ja oder nein.

1. hat Migräne
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis
4. will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen
5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic)
6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)
7. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen
8. muss bei starker Aufregung stottern 9. hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht
10. hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet
11. hat meistens nur wenig Appetit
12. ist sehr wählerisch beim Essen
13. hat ständig Angst, dick zu werden
14. hat aufgrund seines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und ist untergewichtig
15. hat mindestens 10 kg Übergewicht
- 16.wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert
17. hat mit uns Eltern oft Streit
18. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam
19. wurde wegen seines/ihres Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen
20. schwänzt manchmal die Schule
21. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen
22. streitet fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen
24. wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt
25. hat Angst vor anderen Kindern
26. hat überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen
27. prügelt sich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen
28. wechselt häufig seine/ihre Freunde
29. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert
30. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert
31. ist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert
32. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen
33. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen
34. ist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen

35. ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten
36. ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten
37. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt
38. ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)
39. hat fast täglich einen Wutanfall
40. wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“
41. hat panische Angst vor...
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten
allein zuhause zu bleiben
vor fremden Menschen vor Blitz
vor Donner oder Dunkelheit
vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen
42. ist schon fast übertrieben ordentlich
43. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind
44. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen usw...)
45. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt
46. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis
48. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist
49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen
50. hat schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen
51. macht uns Probleme, weil es so oft lügt
52. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen
53. hat schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet
54. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt
55. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden
56. ist schon von zu Hause weggelaufen
57. weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird
58. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben
59. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe
60. lispelt
61. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters
62. prügelt sich häufig mit anderen Kindern
63. dabei ist es auch mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen
64. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweise:
Schilddrüsenerkrankungen in der Familie O ja O nein
Schulleistungsprobleme O ja O nein
Alleinerziehung O ja O nein
Besuch Grundschule / Förderschule / Sonderschule O ja
Sprachentwicklungsstörung O ja O nein
Geschwisteranzahl
Stunden TV/PC pro Tag
Stunden
Sport/Bewegung pro Tag