

KINDERARZTPRAXIS

Anja Seiler und Dr. Bettina Görges

Mannheimer Fragebogen MEF U11

Name der/des Jugendlichen: _____

Datum: _____

Beantworte bitte die Fragen mit ja oder nein, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Lasse bitte keine Fragen aus.

1. habe Migräne
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt
3. will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen
4. weigert sich meistens auch tagsüber bei Freunden oder Verwandten zu bleiben
5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzetic, Zwinkertic)
6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen
8. muss bei starker Aufregung stottern
9. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht
10. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet
11. habe meistens nur wenig Appetit
12. bin sehr wählerisch beim Essen
13. habe ständig Angst, dick zu werden
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und bin untergewichtig
15. habe mindestens 10 kg Übergewicht
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert
17. bin die meiste –zeit aufsässig und ungehorsam
18. bin aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder meines Alters
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen
20. schwänze manchmal die Schule
21. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen
22. streite mich fast jeden Tag mit meinem Geschwistern
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen
28. wechsle häufig meine Freunde
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert
31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert

