

HILFSANGEBOTE IN IHRER NÄHE

Hamburg-West



Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

Kinderschutz im Jugendamt	Eimsbüttel Altona	040 428 01-27 41 040 428 11 -14 06 oder -33 90
Postpartale Depressionen „Schatten & Licht e.V.“	UKE KJPP Eltern-Säuglings-Kleinkind-Ambulanz www.schatten-und-licht.de	040 74 10 -563 89 kjp@uke.de
Hebammen	www.hebammenverband-hamburg.de	
Stillberatung	www.bdl-stillen.de	
Mütterberatung	Altona-Altstadt im EKiz Bahrenfeld im EKiz Lurup im KiFaZ Lurup Osdorf im Bürgerhaus Osdorf Ottensen im VIVO Rissen im Kleinen KiFaZ	040 428 11-26 59 040 428 11-26 59 040 428 11-26 70 / -26 71 040 428 11-26 70 / -26 71 040 428 11-26 59 040 428 11-26 71
Hilfe, mein Baby schreit so viel!	www.hamburg.de/schreibabys	
Familienteams – Beratung u. Begleitung für Schwangere und Familien	Adebar (Altona-Altstadt, Altona-Nord, Sternschanze) Adebar (Ottensen, Bahrenfeld, Groß Flottbek, Othmarschen) Altona-West	040 30 08 96 88 040 43 26 49 54 040 84 00 97 14 od. 87 00 99 01
wellcome – Unterstützung durch Ehrenamtliche	Altona/St. Pauli Blankenese/Iserbrook www.wellcome-online.de	040 40 18 77 56 0160 91 63 02 70
Elternschulen / Familienbildung	Elternschule Altona Elternschule Osdorf Ev. Familienbildung Blankenese KiFaZ Lurup	040 38 26 54 040 35 77 29 70 040 970 79 46 10 040 840 09 70
Eltern-Kind Zentren	www.hamburg.de/eltern-kind-zentren	
Erziehungsberatung Altona	www.hamburg.de/altona/erziehungsberatung	040 428 11 22 50
Krisentelefon in Notlagen	Nummer gegen Kummer · Eltern Nummer gegen Kummer · Kinder- u. Jugendl.	0800 111 05 50 0800 116 111
Hamburger Frauenhäuser Gewalt gegen Frauen Opferschutz	schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de Hilfetelefon www.hamburg.de/opferschutz	040 8000 4 1000 0800 011 60 16

Gefördert von: